



Les outils thérapeutiques en **Phytothérapie** sont :

Les Teintures mères, les Extraits de plantes fraîches standardisés (EPS), les Herbes et racines fraîches ou en poudre. La posologie est déterminée en fonction du patient.

La **Gemmothérapie** est aussi appelée « médecine des bourgeons ».

Elle utilise exclusivement les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles des arbres, arbustes. Autrement dit, il s'agit des tissus embryonnaires des plantes et ils contiennent tout le potentiel en devenir de la plante elle-même. Ces concentrés présentés sous forme de macérats sont riches en éléments actifs (hormones, oligo-éléments, vitamines, minéraux).

Passons à l'**Aromathérapie** :

Ce domaine est celui des huiles essentielles, classées par grandes familles, dont par exemple les aldéhydes, cétones, terpènes, esters ou encore les oxydes. Leurs molécules précieuses et puissantes agissent de façon ciblée et rapide sur nombre de pathologies.

Au-delà des huiles essentielles existent aussi des **Hydrolats**.


Beaucoup plus légers que les huiles essentielles, ils sont néanmoins très appréciés et efficaces, surtout dans les thématiques émotionnelles ou énergétiques.

La **Spagyrie** quant à elle est quelque peu à part car encore méconnue et surtout peu comprise.

Ce qui est regrettable puisqu'elle est une exceptionnelle thérapeutique ; tout au long de multiples processus complexes, on sépare les 3 principes de la plante - corps, âme, esprit - pour les retravailler avant de les réunir à nouveau. Ainsi la préparation obtenue agira sur les 3 parties de l'être humain, son corps, son âme et son esprit.

Il existe encore les **Fleurs de Bach**, les **Orchidées** et les **Fleurs de Bush australien** :

Ce sont les grandes spécialistes des traitements spécifiques des états émotionnels.



Si on cherche à soutenir, dépuré ou relancer certaines sphères (digestives, nerveuses, articulaires, hormonales..) un mélange sur-mesure de plantes spécifiques pourra être recommandé.

Le monde émotionnel rentrera lui aussi très largement en ligne de compte.

Tout l'objet d'une séance sera d'obtenir la meilleure sélection de plantes possibles, la plus proche des besoins spécifiques du patient, afin de traiter autant son corps, son âme que son esprit.

Le Scan est un allié de taille, indiquant tant les plantes à prescrire, les aliments adéquats, ainsi que les éventuelles thérapies à suggérer au patient (hydrothérapie, massages, activités en lien avec la terre, l'eau ou l'air, sports etc..)